



SNG INDOOR TRIATHLON (endurance) 2024 - REGULAMIN

Zapisy na www.stacjanowagdynia.pl

SNG INDOOR TRIATHLON (endurance) 2024 (pływanie 10min, rower 10min, bieg 10min – całość x2)

1. CEL:

- Promocja TRIATHLONU w Łodzi jako jednej z najwszechstronniejszych dyscyplin sportowych.
- Integracja lokalnego środowiska sportowego
- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATOR:

SNG WILD DUCKS i FUNDACJA SNG KULTURA I SPORT

2a. GOSPODARZ:

Stacja Nowa Gdynia

3. TERMINY I MIEJSCE:

1. Termin zawodów:

• **27.01.2024 r. (sobota) 10min pływanie-> 10min rower ->10min bieg -> 10min pływanie-> 10min rower -> 10min bieganie**

2. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na terenie Stacji Nowa Gdynia, ul.

Sosnowa 1, 95-100 Zgierz w godzinach 17:30 – 19:00.

3. Start, meta i strefa zmian będzie znajdować się w Stacji Nowa Gdynia.

4. Start pierwszej grupy godz. 19:00 - koniec ostatniej grupy godzina 1:00.

4. PRZEBIEG RYWALIZACJI

1. Pływanie 2x 10 min- basen sportowy o długości 25 m. Start po dwie osoby na tor pływający w przeciwnych kierunkach. Start wg ustalonego harmonogramu w grupach po 10-12 osób jednocześnie na 6 torach. Start z brzegu basenu, bez skoku do wody. Dystans określany na podstawie pozycji zawodnika w momencie zakończenia regulaminowych 10', dystans zaokrąglany do



- każdych pokonanych kolejnych pełnych długości basenu. Zabrania się używania pianek, płetw i wiosłek oraz innych przyrządów wypornościowych.
2. Rower stacjonarny 2x 10 min - pomiar pokonanego dystansu za pomocą licznika zamontowanego w rowerze (zalecane pobranie aplikacji do systemu pod linkiem [mywelfare](#))
 3. Bieg 2x 10 min na bieżni mechanicznej - prędkość ustawiana samodzielnie przez uczestnika zawodów.
 4. Przerwy techniczne (T1 i T2) wynoszą 5 minut. Liczone od zakończenia poprzedniej konkurencji.
 5. Czas przejścia pomiędzy kolejnymi strefami T1 oraz T2 nie będzie wliczany do wyniku końcowego oraz nie będzie miał wpływu na rezultaty poszczególnych zawodników. W momencie przekroczenia regulaminowego czasu w T1 i T2 zawodnik ma automatycznie mniej czasu na kolejną konkurencję o czas, który spędził dłużej w przerwach technicznych. Każda grupa startuje automatycznie wg harmonogramu zawodów na sygnał sędziego głównego danej dyscypliny.
 6. O zwycięstwie decyduje ilość punktów ze wszystkich trzech konkurencji. Punkty są przydzielane na podstawie zajętego miejsca, Zwyciężają zawodnicy z najmniejszą ilością punktów.
 7. Sędziowie z pomocą wolontariuszy nadzorują prawidłowy przebieg każdej dyscypliny.
 8. O kolejności na miejsc decyduje suma punktów, osobno kobiety, osobno mężczyźni (mniejsza ilość punktów wygrywa). W przypadku takiej samej liczby punktów decyduje pokonany łącznie dystans. W przypadku jednakowego wyniku podczas którejkolwiek z konkurencji kolejne miejsca będą zsumowane i podzielone na dwa (dla przykładu 3 i 4 miejsce to 7pkt w przypadku takiego samego wyniku obaj zawodnicy otrzymują 3,5pkt)
 9. Zawody indywidualne i sztafeta. (Kolejny punkt, w sztafecie biorą udział 3 osoby, gdzie każda startuje w innej konkurencji (pływanie, rower, bieganie). Sztafety biorą udział w klasyfikacji generalnej. Pozostałe ustalenie jak w indywidualce.



10. Limit uczestników to 120 osób (w tym 84 uczestników indywidualnych i 12 sztafet po 3 osoby)

5. OPŁATY STARTOWE:

Opłaty startowe:

- 79zł do 10.01.2024 r.
- 89zł od 11.01.2024 – 26.02.2024 r.
- 99zł w dniu wydarzenia (27.01.2024 r.)
- 150zł sztafety

Pakiety startowe: czepek, woda, medal, gadżet reklamowy + niespodzianki od partnerów

Dane do przelewu: Nr konta: 63 1140 2004 0000 3402 8049 7231

Tytuł przelewu: Wpisowe SNG INDOOR TRIATHLON (endurance) + imię i nazwisko

Opłata startowa nie podlega zwrotowi, ale może zostać przeniesiona w uzasadnionych przypadkach, poprzez zgłoszenie takiego faktu na maila

kontakt@fundacijakulturaisport.org

6. KLASYFIKACJE:

1. Generalna Kobiety/Mężczyźni miejsca 1-3
2. Sztafety (mogą być jednopłciowe lub mieszane) OPEN, miejsca 1-3

Organizator zastrzega sobie utworzenie nowych klasyfikacji oraz przyznania dodatkowych nagród.

7. NAGRODY:

1. Zawodnicy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (za miejsca I-III) oraz najlepsi w danej konkurencji otrzymają nagrody rzeczowe oraz statuetki.
2. Każdy kto ukończy zawody otrzyma pamiątkowy medal.
3. Nagrody i dekoracje przewidziane są po zawodach. Nagrody i



dekoracje klasyfikacji generalnej odbędą się w dniu
27.01.2023r.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach może brać udział każda pełnoletnia osoba, która okaże podczas weryfikacji dokument stwierdzający tożsamość, dokona rejestracji do biegu poprzez wypełnienie formularza na www.stacjanowagdynia.pl wraz z akceptacją regulaminu oraz dokona opłaty startowej. Osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończy 16 lat przy obowiązkowej obecności pełnoprawnego opiekuna i podpisaniu przez niego oświadczenia w dniu zawodów (pozostałe zasady udziału bez zmian - zgodnie z regulaminem).

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów, umieszczone na liście startowej. Każda osoba startująca w zawodach, uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność.

9. ZGŁOSZENIA, LISTA STARTOWA:

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej www.stacjanowagdynia.pl i uiszczeniu opłaty startowej, zawodnik będzie umieszczony na liście startowej. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu kwoty wpisowego na rachunek bankowy Organizatora. Wszystkie koszty opłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca. **OBOWIĄZUJE LIMIT UCZESTNIKÓW** - 84 uczestników indywidualnych i 36 uczestników sztafet.

10. WYNIKI:

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na oficjalnej stronie internetowej organizatora www.stacjanowagdynia.pl oraz na stronie wydarzenia na Facebook'u.



Informacje o przetwarzaniu danych

1. Administratorem Pani/a danych osobowych jest Stacja Nowa Gdynia sp. z o.o., z siedzibą 91-421 Łódź, ul. Kilińskiego 2, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego, prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Łodzi-Śródmieścia w Łodzi, XX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000107837 NIP 726 23 15 435
 2. Dane kontaktowe Administratora Danych Osobowych:
 - a. Adres: ul. Sosnowa 1, 95-100 Zgierz
 - b. e-mail: rodo@nowa-gdynia.pl,
 - c. tel.: 42 714 21 21
 2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji SNG NOCNA TRIADA 2022/2023 na podstawie dokumentów wypełnionych podczas rejestracji.
 3. Dane osobowe mogą być udostępnione Mediom promującym wydarzenie w celu prawidłowej realizacji usług określonych w regulaminie. Administrator informuje, że dane osobowe są zabezpieczone przez Biuro Zawodów i Stację Nowa Gdynia. W celu uzyskania kopii swoich danych osobowych proszę kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych w SNG.
 4. Dane będą przechowywane do ogłoszenia ostatecznej klasyfikacji zawodów.
 5. W sprawach związanych z Pani/a danymi osobowymi proszę kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych, e-mail: rodo@nowa-gdynia.pl .
 6. Ma Pan/i prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
 7. Ma Pan/i także prawo do przenoszenia danych (w szczególności historii transakcji).
 8. Ma Pan/i prawo do wniesienia sprzeciwu wobec dalszego przetwarzania, a w przypadku wyrażenia zgody na przetwarzanie danych, do jej wycofania. Skorzystanie z prawa cofnięcia zgody nie ma wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.
 9. Przysługuje Pani/u prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
 10. Administrator informuje również o zautomatyzowanym podejmowaniu decyzji, w tym o profilowaniu na zasadach powyższego regulaminu w celu obopólnej korzyści.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego niezależnych.



Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne.

Uczestnik oświadcza, że:

Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji. Uczestnik wyraża zgodę na publikację wizerunku przez organizatora w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych w informatorach branżowych.