



INDOOR CYCLING/WALKING

godziny	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
08:00		INDOOR CYCLING Wojtek	INDOOR CYCLING Magda	INDOOR CYCLING Wojtek	INDOOR CYCLING Magda		
09:00		INDOOR WALKING 60+ Wojtek		INDOOR WALKING 60+ Magda Ż		INDOOR CYCLING Marcin	
10:00						INDOOR WALKING Anna	INDOOR WALKING Karolina
12:00						FIT BIKE Anna	INDOOR CYCLING Karolina
17:00	INDOOR CYCLING Karolina	INDOOR WALKING Wojtek	INDOOR WALKING Ania	INDOOR WALKING Sylwia	INDOOR CYCLING Wojtek		
18:00	INDOOR CYCLING Wojtek	INDOOR CYCLING Wojtek	INDOOR WALKING Karolina	INDOOR CYCLING Karolina	INDOOR CYCLING Karolina		
19:00	INDOOR WALKING Paweł Z	INDOOR CYCLING Paweł	INDOOR CYCLING Marcin	INDOOR CYCLING Wojtek			
20:00	INDOOR CYCLING Paweł	INDOOR WALKING Paweł Z					



Trening spalający / Wydolnościowy

Zajęcia na bieżniach stacjonarnych Walker

Zajęcia na rowerach stacjonarnych Technogym