Harmonogram grup do realizacji zadania AKCJA - INTEGRACJA !																				
GODZINY 12:00-14:00, miejsce STACJA NOWA GDYNIA HALA SPORTOWA/ PŁYWALNIA - CZAS TRWANIA 2-3 GODZINY	12:00 - zajęcia ICIW /12:00 FITNESS /12:00 AQUA FITNESS + DRUGA GODZINA BASEN LUB SAUNY																			
GRUPA 1 (20os)	25-05	8-06	29-06	13-07	27-07	10-08	24-08	14-09	28-09	12-10	16-11	14-12								
GRUPA 2 (20os)	25-05	8-06	29-06	13-07	27-07	10-08	24-08	14-09	28-09	12-10	16-11	14-12								
GRUPA 3 (20os)	25-05	8-06	29-06	13-07	27-07	10-08	24-08	14-09	28-09	12-10	16-11	14-12								
NAUKA PŁYWANIA srody 18:00 lub poniedziałki 20:00, miejsce - STACJA NOWA GDYNIA PŁYWALNIA - CZAS TRWANIA 1 GODZINA	Wejście na pływalnię 15 min przed rozpoczęciem zajęć grupa zostanie podzialona na dwie 10 osobowe po pierwszych zajęciach próbnych, gdzie ustalimy poziom zaawansowania lub wiek																			
GRUPA 4 (20 os)	29-05	5-06	12-06	19-06	26-06	4-09	11-09	18-09	25-09	2-10	9-10	16-10	23-10	30-10	6-11	13-11	6-11	13-11	20-11	27-11
BIEGANIE wtorki g. 19:30 miejsce - PARK MIEJSKI W ZGIERZU - CZAS TRWANIA 1 GODZINA	Zajęcia będą odbywały się w parku miejskim po kilometrowej (dokładnie 950m :)) pętli, to miejsce jest świetne do przeprowadzenia tego rodzaju zajęć, gdyż mamy na oku osoby biegające w różnych tempach																			
GRUPA 5 (20os)	23-05	30-05	6-06	13-06	20-06	27-06	18-07	25-07	1-08	8-08	22-08	29-08	5-09	12-09	19-09	26-09	3-10	10-10	17-10	24-10
NORDIC WALKING czwartki g. 17:30, miejsc LAS KROGULEC - CZAS TRWANIA 1,5 GODZINY	Miejsce zbiórki parking przy SP12, zajęcia dla osób o różnym poziomie zaawansowania.																			
GRUPA 6 (20os)	23-05	6-06	13-06	20-06	27-06	4-07	25-07	1-08	8-08	22-08	29-08	5-09	12-09	19-09						
RAJD ROWEROWY PO TERENACH POWIATU ZGIERSKIEGO ORAZ ZAKOŃCZENIE WAKACJI DLA UCZESTNIKÓW Z OGNISKIEM - CZAS TRWANIA ok. 8 h	Wycieczka rowerowa ok. 50km po terenach powiatu zgierskiego.																			
WSZYSCY CHĘTNI	31.sie																			