



## **REGULAMIN BIEGÓW W RAMACH PIKNIKU rozRUCH!!!**

### **IV. BIEGU LOTEM BOCIANA NA 1 MILEĘ oraz**

### **V. BIEGU SZLAKIEM DZIKIEJ KACZKI**

#### **CEL IMPREZY**

- Popularyzacja biegania jako podstawowej formy ruchu i pozyskiwanie nowych jej zwolenników.
- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Łodzi, Zgierza i okolic
- Integracja środowiska biegowego.

#### **ORGANIZATORZY**

- STACJA NOWA GDYNIA

#### **TERMIN I MIEJSCE**

- IV Bieg Lotem Bociana - Bieg na 1 Milę odbędzie się 15.06.2019r o godz. 9.00, na dystansie 1 mili z atestem PZLA (1609m). Pomiar czasu elektroniczny za pomocą chipów zwrotnych.
- V. Bieg Szlakiem Dzikiej Kaczki odbędzie się 15.06.2019r o godz. 10.00. Start i meta biegów zlokalizowana na terenie obiektu Stacji Nowa Gdynia ul. Sosnowa 1, 95-100 Zgierz

#### **PROGRAM IMPREZY**

- **13.06.-14.06.2019 – odbiór pakietów i numerów startowych w recepcji Centrum Sportu Stacji Nowa Gdynia w godzinach 14:00-19:00**
- 8:45 – wspólna rozgrzewka przed biegiem na 1. Milę
- 9:00 – Start Biegu na 1. Milę (gimnazja, roczniki 2002-2004)
- 9:15 – Start Biegu na 1. Milę (2001 i starsi) w kategorii OPEN
- 9:45 – odprawa uczestników Biegów Szlakiem Dzikiej Kaczki
- 10:00 – Dekoracja Biegu na 1. Milę



- 10:15 – bieg płaski krasnali 400m – eliminacje w grupach – dziewczęta i chłopcy (**rocznik 2013 i młodsi**)
- 10:45 – bieg płaski skrzaty 400m – eliminacje - bieg dziewczęta i chłopcy (**rocznik 2009 - 2012**)
- 11:15 – bieg cross 800m – eliminacje - bieg dziewczęta i chłopcy (**rocznik 2005 - 2008**)
- 11:45 – finały biegów dziecięcych
- 12.30 – dekoracje biegów dziecięcych

## **ZGŁOSZENIA**

- Organizator ustala łączny limit 100 osób (osobno start w kategoriach gimnazja oraz osobno open w kategorii męskiej i damskiej) dla biegów na 1 milę oraz 300 osób (po 100 w każdej z trzech kategorii dziecięcych) w biegu Szlakiem Dzikiej Kaczki.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia rejestracji po osiągnięciu ww. limitów.
- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz dostępny na stronie <https://zapisy.inessport.pl/> do dnia 12.06.2019r (środa) do godziny 23:59.
- Rodzic zgłaszający dziecko do biegu musi posiadać konto na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) oraz w zakładce „moje konto” dodać dane dziecka (dzieci), które będzie zgłaszał do biegu."
- Numer startowy zostanie przyznany po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.

## **WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Prawo startu mają dzieci, młodzież szkolna, dorośli oraz osoby niepełnosprawne bez ograniczeń wiekowych, które zgłosiły swój udział zgodnie z niniejszym regulaminem.
- Start dzieci i uczestników do 18. roku życia odbywa się tylko pod warunkiem podpisania w biurze zawodów oświadczenia zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu.
- Zapisując się do biegu poprzez wypełnienie formularza i uiszczenie opłaty startowej zawodnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.
- Każdy uczestnik jest objęty w czasie trwania biegu ubezpieczeniem OC Organizatora na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia uczestnikowi indywidualnego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód,



jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem zawodnika w imprezie.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody, wyrządzone przez zawodników w wyniku uczestnictwa w biegu.

## **OPŁATY**

- Opłata za bieg na 1. Milę (kat. Open i gimnazja) wynosi:
  - 25 zł – przy zgłoszeniu i wpłacie do dnia 02.06.2019
  - 35 zł – przy zgłoszeniu i wpłacie po dniu 02.06.2019 do 12.06.2019
- Opłata startowa za udział w biegach dziecięcych wynosi 0 zł do 12.06.2019r. – po tej dacie będzie to 5zł.
  
- Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay.
- Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Dotpay, przez którą należy dokonać opłaty startowej.
- Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.
- Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
- Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
- W przypadku dokonania przelewu na 4 dni przed imprezą, zawodnik zobowiązany jest do przedstawienia potwierdzenia wpłaty w biurze zawodów
- Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
  
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginięcie płatności.
- Uczestnik zobowiązany jest do dokonania opłaty w dniu zgłoszenia
- Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zgłoszenia w przypadku braku płatności.
- Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Nie ma możliwości przekazania opłaty na innego uczestnika.



## **PAKIET STARTOWY**

- Numer startowy i 4 agrafki, zwrotny chip.
- Koszulka startowa (gwarantowana dla uczestników Biegu na 1. Milę i biegów dziecięcych zgłoszonych do 31.05.2019r., pozostałym uczestnikom w zależności od dostępności)
- Medal na mecie

## **BIURO ZAWODÓW**

- Biuro Zawodów biegu otwarte w dniach **13.06.2019-14.06.2019** w godz. 14:00 -19:00 (Bieg na 1 milę i Biegi Dziecięce), w recepcji Centrum Sportu w obiekcie Stacja Nowa Gdynia.

## **POMIAR CZASU**

- Zawody w Biegu na 1 milę rozgrywane są zgodnie z przepisami PZLA.
- Zawody w Biegu 1 milę sędziują licencjonowani sędziowie PZLA w oparciu o elektroniczny system pomiaru czasu.
- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.
- Brak numeru lub prawidłowo zamontowanego chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
- Numer startowy powinien być umieszczony z przodu tak, aby był całkowicie widoczny.
- Zawodnicy w Biegu na 1 Mile startują w max. 50 osobowych grupach podzielonych wg płci.
- Zawodnicy w Biegu szlakiem Dzikiej Kaczki startują w max. 15 osobowych grupach podzielonych wg kategorii oraz wg płci.
- O podziale na grupy decyduje sędzia zawodów na podstawie listy zgłoszeń

## **KLASYFIKACJA I NAGRODY**

- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.
- Zdobywcy miejsc I-III Biegu na 1 Milę” w klasyfikacjach poniższych otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe
- W Biegu na 1.Milę prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet, mężczyzn oraz gimnazjalistów



- Przy klasyfikacji wiekowej w biegach dzieci decyduje rok urodzenia.
- W biegach dziecięcych nagradzane są miejsca I-III w klasyfikacji generalnej dziewcząt i chłopców poszczególnych biegów.
- Liczba i rodzaj klasyfikacji oraz nagrody mogą ulec zmianie w zależności od pozyskanych sponsorów.
- Nagrody nie będą wręczane jeśli w danej kategorii wystartuje mniej niż 8 osób.

## **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

- Dane osobowe uczestników imprezy objętej niniejszym Regulaminem będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru nagrody.
- Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać jego treści.
- Dokonanie opłaty i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu, a także wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników biegu wywiadu i robienia mu zdjęć oraz filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystywane w Internecie lub w transmisjach radiowo- telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.



- Uczestnik potwierdza, że poprzez przesłanie zgłoszenia oraz uiszczenie opłaty akceptuje udział w biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości biegu, które mogą polegać m. in. na ryzyku utraty (pogorszenia) stanu zdrowia lub życia. W biegu powinny uczestniczyć jedynie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu.
- Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start.
- Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
- Uczestnikom startującym zabrania się zażywania wyżej wymienionych środków oraz substancji zarówno przed biegiem, jak i w jego trakcie, pod karą wykluczenia z biegu. W przypadku stwierdzenia naruszenia powyższego zakazu, Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika z udziału w biegu.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zawodników pozostawione poza i na trasie biegu oraz poza szatnią dla zawodników.
- Koszty przejazdu i noclegu ponoszą uczestnicy.
- Protesty w formie pisemnej można składać w Biurze Zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu.
- Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga dyrektor biegu po konsultacji z sędzią.