



SNG NOCNA TRIADA 2019/2020 - REGULAMIN



Zapisy na www.stacjanowagdynia.pl

SNG NOCNA TRIADA 2019/2020 (pływanie 10min, rower 10min, bieg 10min)

CEL:

1. Promocja TRIATHLONU w Łodzi jako jednej z najwszechstronniejszych dyscyplin sportowych.
2. Integracja lokalnego środowiska sportowego
3. Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

2.ORGANIZATOR:

SNG WILD DUCKS i Stacja Nowa Gdynia

2a.GOSPODARZ:

Stacja Nowa Gdynia

3.TERMINY I MIEJSCE:

1. Terminy wszystkich zawodów w cyklu:

- 07.12.2019r. I runda pływanie - rower - bieg
- 04.01.2020r. II runda rower - bieg - pływanie
- 08.02.2020r. III runda bieg - pływanie - rower

W dniu 08.02.2020r. po zakończeniu ostatniej grupy nastąpi podsumowanie cyklu oraz wręczenie nagród w klasyfikacji generalnej.

2. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na terenie Stacji Nowa Gdynia, ul. Sosnowa 1, 95-100 Zgierz w godzinach 18:00 – 20:00.

3. Start, meta i strefa zmian będzie znajdować się w Stacji Nowa Gdynia.

4. Start pierwszej grupy godz. 20:00 - koniec ostatniej grupy godzina 1:00.

4.PRZEBIEG RYWALIZACJI

1. Pływanie 10 min- basen sportowy o długości 25 m. Start po dwie osoby na tor pływające w przeciwnych kierunkach. Start wg ustalonego harmonogramu w grupach po 12 osób jednocześnie na 6 torach. Start z brzegu basenu, bez skoku do wody. Dystans określany na podstawie pozycji zawodnika w momencie zakończenia regulaminowych 10', dystans zaokrąglany do każdego pokonanego kolejnych pełnych długości basenu. Zabrania się używania pianek, płetw i wiosłek.

2. Rower stacjonarny 10 min - pomiar pokonanego dystansu za pomocą licznika zamontowanego w rowerze

(zalecane pobranie aplikacji do systemu pod linkiem mywellness)

3. Bieg 10 min na bieżni mechanicznej - prędkość ustawiana samodzielnie przez uczestnika zawodów.
4. Przerwy techniczne (T1 i T2)wynoszą max. 5 minut. Liczone od zakończenia poprzedniej konkurencji.
5. Czas przejścia pomiędzy kolejnymi strefami T1 oraz T2 nie będzie wliczany do wyniku końcowego oraz nie będzie miał wpływu na rezultaty poszczególnych zawodników. W momencie przekroczenia regulaminowego czasu w T1 i T2 zawodnik ma automatycznie mniej czasu na kolejną konkurencję o czas, który spędził dłużej w przerwach technicznych. Każda grupa startuje automatycznie wg harmonogramu zawodów na sygnał sędziego głównego danej dyscypliny.
7. O zwycięstwie decyduje ilość punktów. Osoba o najmniejszej liczbie punktów wygrywa odpowiednio w danej konkurencji i w pojedynczych zawodach. Przykład: jeżeli zawodnik zgodnie z wynikiem uzyska miejsce 4 – odpowiednio w pływaniu, bieganiu i jeździe na rowerze stacjonarnym – otrzymuje po 4 punkty z każdej z dyscyplin. Co daje łączną liczbę 12pkt. Jeżeli nie wystartuje, w którejś z dyscyplin, jego liczba punktów jest równa liczbie ostatniego.
8. Sędziowie z pomocą wolontariuszy nadzorują prawidłowy przebieg każdej dyscypliny.
9. O kolejności na koniec cyklu decyduje suma punktów za 3 konkurencje (zajęte miejsca) z dwóch najlepszych wyników spośród 3 edycji, osobno kobiety, osobno mężczyźni (mniejsza ilość punktów wygrywa). W przypadku takiej samej liczby punktów decyduje większa ilość wyższych miejsc pomiędzy zainteresowanymi osobami. W przypadku jednakowego wyniku podczas którejkolwiek z konkurencji kolejne miejsca będą zsumowane i podzielone na dwa (dla przykładu 3 i 4 miejsce to 7pkt w przypadku takiego samego wyniku obaj zawodnicy otrzymują 3,5pkt)
10. Zawody indywidualne i sztafeta. (Kolejny punkt, w sztafecie biorą udział 3 osoby, gdzie każda startuje w innej konkurencji (pływanie, rower, bieganie). Sztafety biorą udział w klasyfikacji generalnej. Pozostałe ustalenie jak w indywidualnej klasyfikacji.
11. Udział sztafet w całym cyklu – obowiązuje rotacja dyscyplin. Co oznacza, że w pierwszych zawodach zawodnicy startują według wybranej przez siebie kolejności, w kolejnych mają obowiązek zmienić dyscypliny, w których startuje każdy z uczestników.
12. Przewidziana jest klasyfikacja zespołowa 3 osoby w tym minimum jedna kobieta, wynik drużyny to suma najlepszych wyników z trzech cykli po jednym wyniku (suma trzech konkurencji) każdego zawodnika z drużyny. W skład drużyny będą wchodziły osoby z identyczną nazwa wpisaną podczas rejestracji. Zmian składu drużyny można dokonywać do max trzech dni przed planowaną imprezą (dotyczy każdej edycji cyklu)
13. Limit uczestników to 120 osób (w tym 84 uczestników indywidualnych i 12 sztafet po 3 osoby)

5.OPŁATY STARTOWE:

Opłaty startowe:

- 69zł jeden start w cyklu
- 130zł dwa starty w cyklu
- 159zł wszystkie zawody w cyklu

Pakiety startowe: czepek, woda, medal, gadżet reklamowy +niespodzianki od partnerów

Dane do przelewu: Nr konta: 21 1140 1108 0000 5497 7900 1012

Tytuł przelewu: Wpisowe SNG Nocna TRIada + imię i nazwisko

Opłata startowa nie podlega zwrotowi, ale może zostać przeniesiona w uzasadnionych przypadkach, poprzez zgłoszenie takiego faktu na maila sngwildducks@nowa-gdynia.pl.

Uiszczenie opłaty startowej do 30.11.2019r. gwarantuje pełny pakiet startowy. Po tym terminie uczestnik nie ma gwarancji, że otrzyma kompletny zestaw.

6.KLASYFIKACJE:

1. Generalna Kobiety/Mężczyźni miejsca 1-3
2. Sztafety na pojedynczych zawodach z cyklu (mogą być jednopłciowe lub mieszane) OPEN, miejsca 1-3
3. Generalna sztafeta miejsca 1-3
4. Najlepsza Pływaczka/Pływak. (dotyczy tylko klasyfikacji generalnej - w przypadku remisu decyduje ilość startów w poszczególnych edycjach)
5. Najlepsza Rowerzystka/Rowerzysta. (dotyczy najlepszego pojedynczego dystansu - w przypadku remisu decyduje ilość startów w poszczególnych edycjach)
6. Najlepsza Biegaczka/Biegacz. (dotyczy najlepszego pojedynczego dystansu - w przypadku remisu decyduje ilość startów w poszczególnych edycjach)

Organizator zastrzega sobie utworzenie nowych klasyfikacji oraz przyznania dodatkowych nagród.

7.NAGRODY:

1. Zawodnicy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (za miejsca I-III) oraz najlepsi w danej konkurencji otrzymają nagrody rzeczowe oraz statuetki.
2. Każdy kto ukończy minimum jedne zawody z cyklu otrzyma pamiątkowy medal.
3. Nagrody i dekoracje przewidziane są po każdy zawodach. Nagrody i dekoracje klasyfikacji generalnej odbędą się zawodach finałowych w dniu 10.02.2020r.

8.WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach może brać udział każda pełnoletnia osoba, która okaże podczas weryfikacji dokument stwierdzający tożsamość, dokona rejestracji do biegu poprzez wypełnienie formularza na www.stacjanowagdynia.pl wraz z akceptacją regulaminu oraz dokona opłaty startowej. Osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończy 16 lat przy obowiązkowej obecności pełnoprawnego opiekuna i podpisaniu przez niego oświadczenia w dniu zawodów (pozostałe zasady udziału bez zmian - zgodnie z regulaminem).

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów, umieszczone na liście startowej.

Każda osoba startująca w zawodach, uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność.

9.ZGŁOSZENIA, LISTA STARTOWA:

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej www.stacjanowagdynia.pl i uiszczeniu opłaty startowej, zawodnik będzie umieszczony na liście startowej. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu kwoty wpisowego na rachunek bankowy Organizatora. Wszystkie koszty opłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca. **OBOWIĄZUJE LIMIT UCZESTNIKÓW** - 84 uczestników indywidualnych i 36 uczestników sztafet.

10.WYNIKI:

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na oficjalnej stronie internetowej organizatora www.stacjanowagdynia.pl oraz na stronie wydarzenia na Facebook'u.

11.UWAGI KOŃCOWE:

1. Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów w Stacji Nowa Gdynia dnia w godzinach 18:00-20:00
2. Zawodnicy po ukończeniu zawodów będą mieli możliwość skorzystania z pryszniców w klubie Stacja Nowa Gdynia.
3. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
4. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie sędzia główny zawodów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznych zmian oraz interpretacji regulaminu.

12.KONTAKT:

sngwildducks@nowa-gdynia.pl

13.PROGRAM IMPREZY:

Opublikowany zostanie przed zawodami na stronie www.stacjanowagdynia.pl i na stronie wydarzenia na Facebook'u.