



## **SNG NOCNA TRIADA 2022/2023 - REGULAMIN**

Zapisy na [www.stacjanowagdynia.pl](http://www.stacjanowagdynia.pl)

SNG NOCNA TRIADA 2022/2023 (pływanie 10min, rower 10min, bieg 10min)

### **1. CEL:**

- Promocja TRIATHLONU w Łodzi jako jednej z najwszechstronniejszych dyscyplin sportowych.
- Integracja lokalnego środowiska sportowego
- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

### **2. ORGANIZATOR:**

SNG WILD DUCKS i FUNDACJA SNG KULTURA I SPORT

### **2a. GOSPODARZ:**

Stacja Nowa Gdynia

### **3. TERMINY I MIEJSCE:**

1. Terminy wszystkich zawodów w cyklu:

- **17.12.2022r.** I runda pływanie - rower - bieg
- **14.01.2023r.** II runda rower - bieg - pływanie
- **18.02.2023r.** III runda bieg - pływanie - rower

W dniu 18.02.2023r. po zakończeniu ostatniej grupy nastąpi podsumowanie cyklu oraz wręczenie nagród w klasyfikacji generalnej.

2. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na terenie Stacji Nowa Gdynia, ul.

Sosnowa 1, 95-100 Zgierz w godzinach 17:00 – 19:00.

3. Start, meta i strefa zmian będzie znajdować się w Stacji Nowa Gdynia.

4. Start pierwszej grupy godz. 19:00 - koniec ostatniej grupy godzina 1:00.

### **4. PRZEBIEG RYWALIZACJI**

1. Pływanie 10 min- basen sportowy o długości 25 m. Start po dwie osoby na tor pływający w przeciwnych kierunkach. Start wg ustalonego harmonogramu w grupach po 12 osób jednocześnie na 6 torach. Start z brzegu basenu, bez



- skoku do wody. Dystans określany na podstawie pozycji zawodnika w momencie zakończenia regulaminowych 10', dystans zaokrąglany do każdego pokonanych kolejnych pełnych długości basenu. Zabrania się używania pianek, płetw i wiosłek oraz innych przyrządów wypornościowych.
2. Rower stacjonarny 10 min - pomiar pokonanego dystansu za pomocą licznika zamontowanego w rowerze (zalecane pobranie aplikacji do systemu pod linkiem mywelfare)
  3. Bieg 10 min na bieżni mechanicznej - prędkość ustawiana samodzielnie przez uczestnika zawodów.
  4. Przerwy techniczne (T1 i T2) wynoszą 5 minut. Liczone od zakończenia poprzedniej konkurencji.
  5. Czas przejścia pomiędzy kolejnymi strefami T1 oraz T2 nie będzie wliczany do wyniku końcowego oraz nie będzie miał wpływu na rezultaty poszczególnych zawodników. W momencie przekroczenia regulaminowego czasu w T1 i T2 zawodnik ma automatycznie mniej czasu na kolejną konkurencję o czas, który spędził dłużej w przerwach technicznych. Każda grupa startuje automatycznie wg harmonogramu zawodów na sygnał sędziego głównego danej dyscypliny.
  6. O zwycięstwie decyduje ilość punktów ze wszystkich trzech konkurencji oraz suma najlepszych dwóch finalnych wyników z całego cyklu. Punkty są przydzielane na podstawie zajętego miejsca, Zwyciężają zawodnicy z najmniejszą ilością punktów.
  7. Sędziowie z pomocą wolontariuszy nadzorują prawidłowy przebieg każdej dyscypliny.
  8. O kolejności na koniec cyklu decyduje suma punktów za 3 konkurencje (zajęte miejsca) z dwóch najlepszych wyników spośród 3 edycji, osobno kobiety, osobno mężczyźni (mniejsza ilość punktów wygrywa). W przypadku takiej samej liczby punktów decyduje większa ilość wyższych miejsc pomiędzy zainteresowanymi osobami. W przypadku jednakowego wyniku podczas którejkolwiek z konkurencji kolejne miejsca będą zsumowane i podzielone na dwa (dla przykładu 3 i 4 miejsce to 7pkt w przypadku takiego samego wyniku obaj zawodnicy otrzymują 3,5pkt)



9. Zawody indywidualne i sztafeta. (Kolejny punkt, w sztafecie biorą udział 3 osoby, gdzie każda startuje w innej konkurencji (pływanie, rower, bieganie). Sztafety biorą udział w klasyfikacji generalnej. Pozostałe ustalenie jak w indywidualce.

10. Limit uczestników to 120 osób (w tym 84 uczestników indywidualnych i 12 sztafet po 3 osoby)

### **5. OPŁATY STARTOWE:**

Opłaty startowe:

- 79zł do końca miesiąca poprzedzającego wydarzenie
- 89zł od początku miesiąca w którym odbywa się wydarzenie
- 99zł w dniu wydarzenia
- 150zł sztafety

Pakiety startowe: czepek, woda, medal, gadżet reklamowy + niespodzianki od partnerów

Dane do przelewu: Nr konta: 63 1140 2004 0000 3402 8049 7231

Tytuł przelewu: Wpisowe SNG Nocna TRIada + imię i nazwisko

Opłata startowa nie podlega zwrotowi, ale może zostać przeniesiona w uzasadnionych przypadkach, poprzez zgłoszenie takiego faktu na maila [kontakt@fundacijakulturaisport.org](mailto:kontakt@fundacijakulturaisport.org)

### **6. KLASYFIKACJE:**

1. Generalna Kobiety/Mężczyźni miejsca 1-3
2. Sztafety na pojedynczych zawodach z cyklu (mogą być jednopłciowe lub mieszane) OPEN, miejsca 1-3
3. Generalna sztafeta miejsca 1-3

Organizator zastrzega sobie utworzenie nowych klasyfikacji oraz przyznania dodatkowych nagród.

### **7. NAGRODY:**

1. Zawodnicy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (za miejsca I-III)



oraz najlepsi w danej konkurencji otrzymają nagrody rzeczowe oraz statuetki.

2. Każdy kto ukończy minimum jedne zawody z cyklu otrzyma pamiątkowy medal.

3. Nagrody i dekoracje przewidziane są po każdym zawodach. Nagrody i dekoracje klasyfikacji generalnej odbędą się zawodach finałowych w dniu 18.02.2023r.

### **8. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

W zawodach może brać udział każda pełnoletnia osoba, która okaże podczas weryfikacji dokument stwierdzający tożsamość, dokona rejestracji do biegu poprzez wypełnienie formularza na [www.stacjanowagdynia.pl](http://www.stacjanowagdynia.pl) wraz z akceptacją regulaminu oraz dokona opłaty startowej. Osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończy 16 lat przy obowiązkowej obecności pełnoprawnego opiekuna i podpisaniu przez niego oświadczenia w dniu zawodów (pozostałe zasady udziału bez zmian - zgodnie z regulaminem).

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów, umieszczone na liście startowej.

Każda osoba startująca w zawodach, uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność.

### **9. ZGŁOSZENIA, LISTA STARTOWA:**

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej [www.stacjanowagdynia.pl](http://www.stacjanowagdynia.pl) i uiszczeniu opłaty startowej, zawodnik będzie umieszczony na liście startowej. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu kwoty wpisowego na rachunek bankowy Organizatora. Wszystkie koszty opłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca. **OBOWIĄZUJE LIMIT UCZESTNIKÓW** - 84 uczestników indywidualnych i 36 uczestników sztafet.



## **10. WYNIKI:**

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na oficjalnej stronie internetowej organizatora [www.stacjanowagdynia.pl](http://www.stacjanowagdynia.pl) oraz na stronie wydarzenia na Facebook'u.

### **Informacje o przetwarzaniu danych**

1. Administratorem Pani/a danych osobowych jest Stacja Nowa Gdynia sp. z o.o., z siedzibą 91-421 Łódź, ul. Kilińskiego 2, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego, prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Łodzi-Śródmieścia w Łodzi, XX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000107837 NIP 726 23 15 435
2. Dane kontaktowe Administratora Danych Osobowych:
  - a. Adres: ul. Sosnowa 1, 95-100 Zgierz
  - b. e-mail: [rodo@nowa-gdynia.pl](mailto:rodo@nowa-gdynia.pl),
  - c. tel.: 42 714 21 21
2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji SNG NOCNA TRIADA 2022/2023 na podstawie dokumentów wypełnionych podczas rejestracji.
3. Dane osobowe mogą być udostępnione Mediom promującym wydarzenie w celu prawidłowej realizacji usług określonych w regulaminie. Administrator informuje, że dane osobowe są zabezpieczone przez Biuro Zawodów i Stację Nowa Gdynia. W celu uzyskania kopii swoich danych osobowych proszę kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych w SNG.
4. Dane będą przechowywane do ogłoszenia ostatecznej klasyfikacji zawodów.
5. W sprawach związanych z Pani/a danymi osobowymi proszę kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych, e-mail: [rodo@nowa-gdynia.pl](mailto:rodo@nowa-gdynia.pl) .
6. Ma Pan/i prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
7. Ma Pan/i także prawo do przenoszenia danych (w szczególności historii transakcji).
8. Ma Pan/i prawo do wniesienia sprzeciwu wobec dalszego przetwarzania, a w przypadku wyrażenia zgody na przetwarzanie danych, do jej wycofania. Skorzystanie z prawa cofnięcia zgody nie ma wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.
9. Przysługuje Pani/u prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.



10. Administrator informuje również o zautomatyzowanym podejmowaniu decyzji, w tym o profilowaniu na zasadach powyższego regulaminu w celu obopólnej korzyści.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub lokalizacji zawodów w związku z wystąpieniem czynników od niego niezależnych.

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne.

**Uczestnik oświadcza, że:**

Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji . Uczestnik wyraża zgodę na publikację wizerunku przez organizatora w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych w informatorach branżowych.