

REGULAMIN SIŁOWNI – 360 FIT ZONE

Niniejszy Regulamin ma zastosowanie do siłowni 360 Fit Zone Stacji Nowa Gdynia położonej w Zgierzu przy ul. Sosnowej 1.

§ 1. Definicje.

- 1) SNG - Stacja Nowa Gdynia sp. z o.o. z siedzibą w Łodzi pod adresem Łódź, ul. Jana Kilińskiego 2.
- 2) Klient – osoba uprawniona do korzystania ze strefy treningowej 360 Fit Zone na terenie Stacji Nowa Gdynia, która nabyła ważny karnet, bilet jednorazowy lub posiada inny tytuł do korzystania z siłowni zgodnie z obowiązującym Cennikiem. Klient zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu, zasad bezpieczeństwa oraz instrukcji dotyczących użytkowania sprzętu treningowego dostępnego w strefie 360 Fit Zone.
- 3) Recepcja – stanowisko zlokalizowane przy wejściu i obsługiwane przez osoby zatrudnione przez SNG, legitymujące się identyfikatorami, upoważnione do reprezentacji SNG w zakresie czynności wynikających z Regulaminów.
- 4) Członek - osoba fizyczna będąca klientem Stacji Nowa Gdynia, spełniająca warunki członkostwa określone w Regulaminie Centrum Sportu.

§ 2. Postanowienia ogólne.

- 1) Siłownia czynna jest zgodnie z informacją o godzinach pracy obiektu, dostępną na stronie internetowej stacjanowagdynia.pl.
- 2) Z siłowni mogą korzystać wyłącznie osoby posiadające:
 - a. wykupione wejście jednorazowe;
 - b. karnet na określoną ilość wejść;
 - c. wykupione zajęcia indywidualne z instruktoremoraz osoby będące Członkami i goście hotelu Stacja Nowa Gdynia.
- 3) Instruktor dyżurujący pozostaje do dyspozycji klientów i udzielania im niezbędnej pomocy.
- 4) W sali 360 Fit Zone samodzielnie mogą ćwiczyć osoby, które ukończyły 14 lat. Osoby młodsze mogą ćwiczyć wyłącznie w trakcie zajęć indywidualnych z instruktorem i pod jego nadzorem.
- 5) Ze strefy wolnych ciężarów mogą korzystać osoby, które ukończyły 16 rok życia.
- 6) Każdy klient przebywający w 360 Fit Zone jest zobowiązany do noszenia opaski wstępu w widocznym miejscu (np. na nadgarstku). Instruktor dyżurujący ma prawo sprawdzić czy klient posiada opaskę i ma prawo wyprosić osoby, które ich nie posiadają.
- 7) Klient zobowiązany jest do korzystania ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem i ściśle według instrukcji obsługi.
- 8) Strefy treningu personalnego (maty przy drabinkach) są miejscami przeznaczonymi do indywidualnych treningów z trenerem personalnym. Klienci mogą korzystać ze stref o ile nie są tam prowadzone zajęcia indywidualne.
- 9) Klient musi posiadać strój sportowy oraz czyste obuwie sportowe niepowodujące zanieczyszczeń nawierzchni oraz ręcznik, którego używa podczas ćwiczeń.
- 10) Osoby z chorobami przewlekłymi powinny, przed podjęciem ćwiczeń, skonsultować się z instruktorem, a w razie potrzeby także z lekarzem.
- 11) Kardiometer wydawany jest bezpłatnie i nie wolno wynosić go poza siłownię. Pobierając i zdając kardiometer ćwiczący potwierdza to własnoręcznym podpisem na oświadczeniu.
- 12) Klient zobowiązany jest do pozostawienia miejsca treningu w czystości i porządku, w szczególności do odkładania w przeznaczonym miejscu sprzętu (hantle, kettle, sztangi) po

każdym zakończonym ćwiczeniu oraz zdezynfekowania sprzętu po każdym zakończonym treningu.

- 13) Klient zobowiązany jest bezwzględnie podporządkować się zaleceniom instruktorów Stacji Nowa Gdynia. Instruktor dyżurujący ma prawo wyprosić osobę nie stosującą się do zaleceń ze strefy 360 Fit Zone.

§ 3. Czynności i zachowania zabronione.

- 1) Bezwzględnie zabrania się:
 - a. wnoszenia szklanych i otwartych naczyń na teren siłowni oraz spożywać napojów mogących zanieczyścić podłogę i urządzenia do ćwiczeń;
 - b. żucia gumy podczas treningu;
 - c. palenia tytoniu (w tym papierosów elektronicznych) i spożywania alkoholu;
 - d. przebywania na terenie siłowni pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
 - e. wnoszenia toreb i plecaków;
 - f. ćwiczenia w klapkach i bez obuwia;
 - g. prowadzenia treningów personalnych bez zgody Zarządu SNG;
- 2) W obrębie siłowni zabrania się publicznego odtwarzania muzyki przez klientów.
- 3) Zabrania się blokowania urządzeń poprzez pozostawianie na nich rzeczy osobistych.

§ 4. Postanowienia końcowe.

- 1) Podczas treningu klient zobowiązany jest do zachowania ostrożności i postępowania zgodnie z przyjętymi zasadami bezpieczeństwa w poszczególnych strefach 360 Fit Zone. Każdy ćwiczący w 360 Fit Zone zobowiązany jest przedsięwziąć wszelkie możliwe środki, mające na celu zminimalizowanie ryzyka urazów, obrażeń i innych dolegliwości
- 2) Klienci mogą korzystać z udostępnionych w recepcji sali 360 Fit Zone szafek depozytowych obsługiwanych przez instruktora dyżurnego.
- 3) Regulamin może ulec zmianie. Ogłoszenie o zmianie Regulaminu powinno zostać opublikowane w recepcji w terminie czternastu dni przed wprowadzeniem zmiany.